

Speiseplan

07.01. – 11.01.2019
KW 02

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	hausgemachte Tomatensuppe <i>*,a,i,4</i>	hausgemachte Champignonsuppe <i>*,a,g,i,4</i>	hausgemachte Gulaschsuppe <i>*,a,i,4</i>	Eierflockensuppe <i>*,i,c,4</i>	... nur für Hort an der Schule und Angemeldete ...
Menü 1	Vollkornnudeln mit Linsen-Gemüsepasta hausgemacht <i>*,a,c,4,i,h,j</i>	Quinoa-Möhren-Bratlinge hausgemacht, Kräutersoße <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,a,g,i,4</i>	Italienische Cous-Cous-Gemüse-Pfanne, hausgemacht <i>*,a,i,4</i>	Grünkern-Reis-Bratling an Quarkdipp mit frischen Kräutern, hausgemacht <i>*,a,c,g,i,4</i> <i>*,g,i,4</i>	Vegetarische Lasagne (nur auf Vorbestellung bis Donnerstag 14 Uhr.) <i>*,a,c,g,i,3,4</i>
Menü 2	Fischstäbchen gebacken Sc. Remoulade Salzkartoffeln <i>*,a,c,g,d,3,4</i> <i>*,2,i,c,g,3,4</i> <i>*,i,4</i>	Käsemakkaroni in Sahnesoße <i>*,a,c,g,i,4</i>	Reisbrei an Erdbeersoße Zimt-Zucker <i>*,a,g</i> <i>*,a</i>	Schweinebraten Spätzle Marktgemüse <i>*,i,j,4</i> <i>*,a,c,4</i> <i>*,a,i,4</i>	Hausgemachte, herzhafte Lasagne (Nudelplatte, Rinder /- und Sahnesoße, Käse). <i>*,a,c,g,i,4</i>
Beilagen	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage/Reis extra Soße/Pastasoße <i>*,i,c,,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage extra Soße/Pastasoße <i>*,i,c,,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage extra Soße/Pastasoße <i>*,i,c,,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	extra Gemüse extra Sättigungsbeilage extra Soße/Pastasoße <i>*,i,c,,4</i> <i>*,a,c,g,4</i> <i>*,a,g,i,j,4</i>	Grüner Salat Hausdressing <i>*,i</i> <i>*,1,4,i,j</i>
Dessert	Bananenmilch <i>*,g,a</i>	Schokoladenpudding <i>*,g,a,e,h</i>	Obstkorb <i>*,7</i>	Fruchtkompott <i>*,2</i>	Tiramisu „Felix“ <i>*,a,c,g,e,h,f</i>
Salat	Täglich frische Rohkost- und andere Salate an unserer Salatbar mit hausgemachten Dressings. !!Neu!! In unserer Schmankerl-Theke: Tagessuppe, extra Gemüse, Sättigungsbeilage mit extra Pasta-Soße dazu. Frische vegetarische Gerichte, mit Waren von unserem Bio-Partner „Epos“.				
	Hausgem. Vinaigrette (Essig/Ölsoße) <i>*,1,4,i,j</i>	Rohkostsalate <i>*,i</i>	Hausgem. Kartoffelsalat <i>*,1,4,i,j</i>	Hausgem. Krautsalat <i>*,1,4,i,j,8</i>	Rindfleischsuppe und Grundsoße wird frisch hergestellt und mitverwendet !!
	Hausgemachte Joghurtsoße <i>*,1,4,i,j,g</i>	Mais <i>*,1,2</i>	Rote Beetesalat <i>*,1,2,3,4,i,j</i>	Cole Slawsalat (Kraut, Möhre, Lauchzw., Apfel) <i>*,1,4,i,j,g</i>	<i>*,i,4</i>

Änderungen vorbehalten !!!

*Technologisch unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden

